

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«21» Января 2025 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом	150/200	270/345
2.	Бутерброд с сыром	75/85	131/180
3.	Кофейный напиток	200/200	91/91
4.	Йогурт	115/115	70/70
			562/686

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Винегрет овощной	60/100	100	125/170
2.	Суп картофельный с клецками с курицей	250/250	250	158/158
3.	Макароны отварные со сливочным маслом	180/180	180	194/194
4.	Бефстроганов	100/100	100	95/95
5.	Кисель из повидла	200/200	200	112/112
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
7.	Яблоко	150/150	150	90/90
				948/1061
				1510/1747

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





