

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«16» Января 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша кукурузная молочная	150/200	353/340
2.	Бутерброд с маслом и с сыром	75/85	192/192
3.	Чай с сахаром	200/200	95/95
4.	Йогурт	115/115	70/70
			710/697

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12- 18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Салат из горошка зеленого консервированного	60/100	100	15/15
2.	Рассольник ленинградский с консервой «Говядина тушеная»	250/250	250	150/150
3.	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/180	180	114/114
4.	Рыба тушеная в томате с овощами	120/120	120	142/142
5.	Сок фруктовый	200/200	200	63/63
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
				658/726
				1368/1423

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





