

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«15» Января 2025 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150/200	194/380
2.	Бутерброд с сыром	65/75	131/180
3.	Кофейный напиток	200/200	91/91
4.	Йогурт	115/115	70/70
			486/721

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Салат сельдь с картофелем	60/100	100	104/200
2.	Свекольник	250/250	250	150/150
3.	Капуста тушеная	200/200	200	150/150
4.	Котлета п/ф	100/100	100	159/159
5.	Компот из сухофруктов	200/200	200	91/91
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
				828/992
				1314/1713

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болух Л.В.





