

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«10» Января 2025 г.

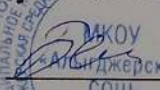
Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша кукурузная молочная	150/200	353/340
2.	Бутерброд с маслом и с сыром	75/85	192/192
3.	Чай с сахаром	200/200	95/95
4.	Йогурт	115/115	70/70
			710/697

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Салат витаминный	60/100	100	120/150
2.	Солянка мясная	250/250	250	132/132
3.	Макароны отварные со сливочным маслом	180/180	180	194/194
4.	Котлета п/ф	100/100	100	159/159
5.	Кисель из повидла	200/200	200	112/112
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
7.	Яблоко	150/150	150	90/90
				981/1079
				1691/1776

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





