

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат

«27» января 2025 год

| №<br>п/п       | Наименование блюда                 | Выход в<br>граммах | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|------------------------------------|--------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                    |                    |                            |
| 1              | Каша манная со сливочным маслом    | 200                | 368                        |
| 2              | Хлеб пшеничный                     | 100                | 111                        |
| 3              | Чай с сахаром                      | 200                | 91                         |
| <b>Обед</b>    |                                    |                    |                            |
| 1              | Суп картофельный с фрикадельками   | 200                | 174                        |
| 2              | Рис отварной рассыпчатый           | 200                | 300                        |
| 3              | Птица (курица) в соусе с томатом   | 100                | 216                        |
| 4              | Чай с сахаром                      | 200                | 91                         |
| 5              | Хлеб пшеничный                     | 100                | 111                        |
| <b>Полдник</b> |                                    |                    |                            |
| 1              | Булочка домашняя                   | 100                | 302                        |
| 2              | Чай с сахаром                      | 200                | 91                         |
| <b>Ужин</b>    |                                    |                    |                            |
| 1              | Азу с консервой «Говядина тушеная» | 200                | 101                        |
| 2              | Чай с сахаром                      | 200                | 91                         |
| 3              | Хлеб пшеничный                     | 100                | 111                        |
|                |                                    |                    |                            |
|                |                                    |                    | 2158                       |

На одного учащегося: 120 рублей

Директор \_\_\_\_\_ Л.В.Болух









