

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат

«24» января 2025 год

| №<br>п/п       | Наименование блюда                       | Выход в<br>граммах | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|------------------------------------------|--------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                          |                    |                            |
| 1              | Омлет запеченный с маслом сливочным      | 200                | 356                        |
| 2              | Хлеб пшеничный                           | 100                | 180                        |
| 3              | Кофейный напиток                         | 200                | 91                         |
| <b>Обед</b>    |                                          |                    |                            |
| 1              | Солянка сборная мясная                   | 200                | 332                        |
| 2              | Макароны отварные со сливочным маслом    | 200                | 194                        |
| 3              | Бифштекс п\ф                             | 80                 | 159                        |
| 4              | Чай с сахаром                            | 200                | 60                         |
| 5              | Хлеб пшеничный                           | 100                | 111                        |
| <b>Полдник</b> |                                          |                    |                            |
| 1              | Печенье                                  | 100                | 308                        |
| 2              | Чай с сахаром                            | 200                | 63                         |
| <b>Ужин</b>    |                                          |                    |                            |
| 1              | Вареники с картофелем с маслом сливочным | 200                | 228                        |
| 2              | Чай с сахаром                            | 200                | 60                         |
| 3              | Хлеб пшеничный                           | 100                | 111                        |
|                |                                          |                    | 2253                       |

На одного учащегося: 120 рублей

Директор



Л.В.Болух







