

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат

«22» января 2025 год

| №<br>п/п       | Наименование блюда                        | Выход в<br>граммах | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|----------------|-------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                           |                    |                                |
| 1              | Каша пшенная молочная со сливочным маслом | 200                | 305                            |
| 2              | Хлеб пшеничный                            | 100                | 192                            |
| 3              | Чай с сахаром                             | 200                | 60                             |
| <b>Обед</b>    |                                           |                    |                                |
| 1              | Суп-харчо                                 | 200                | 162                            |
| 2              | Картофельное пюре с маслом сливочным      | 200                | 227                            |
| 3              | Голень куриная запеченная                 | 80                 | 142                            |
| 4              | Чай с сахаром                             | 200                | 63                             |
| 5              | Хлеб пшеничный                            | 100                | 111                            |
| 6              |                                           |                    |                                |
| <b>Полдник</b> |                                           |                    |                                |
| 1              | Пирожок печеный с повидлом                | 80                 | 287                            |
| 2              | Чай с сахаром                             | 200                | 60                             |
| <b>Ужин</b>    |                                           |                    |                                |
| 1              | Макароны отварные со сливочным маслом     | 200                | 227                            |
| 2              | Тефтеля п\ф                               | 60                 | 282                            |
| 3              | Чай с сахаром                             | 200                | 60                             |
| 4              | Хлеб пшеничный                            | 100                | 111                            |
|                |                                           |                    | 2289                           |

На одного учащегося: 120 рублей

Директор \_\_\_\_\_ Л.В.Болюх









