

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алыгджерская средняя общеобразовательная  
школа-интернат»

## Меню

«01» апреля 2025 г.

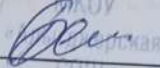
### Завтрак для детей с ОВЗ

| п/п | Наименование блюда                                              | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Каша молочная вязкая из крупы<br>«Геркулес» со сливочным маслом | 150/200                                | 270/345                                               |
| 2.  | Бутерброд с сыром                                               | 75/85                                  | 131/180                                               |
| 3.  | Кофейный напиток                                                | 200/200                                | 91/91                                                 |
| 4.  | Йогурт                                                          | 115/115                                | 70/70                                                 |
|     |                                                                 |                                        | 562/686                                               |

### Обед

| п/п | Наименование блюда                             | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | ОВЗ<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Винегрет овощной                               | 60/100                                 | 100            | 125/170                                               |
| 2.  | Суп картофельный с клецками с<br>курицей       | 250/250                                | 250            | 158/158                                               |
| 3.  | Макароны отварные со сливочным<br>маслом       | 180/180                                | 180            | 194/194                                               |
| 4.  | Бефстроганов с консервой<br>«Говядина тушеная» | 100/100                                | 100            | 95/95                                                 |
| 5.  | Кисель из повидла                              | 200/200                                | 200            | 112/112                                               |
| 6.  | Хлеб пшеничный                                 | 81/112                                 | 112            | 174/242                                               |
|     |                                                |                                        |                | 858/971                                               |
|     |                                                |                                        |                | 1420/1657                                             |

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





