

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«27» сентября 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	250/250	200/200
2.	Бутерброд с маслом сливочным	60/70	131/200
3.	Какао на молоке	200/200	119/119
4.	Йогурт	230/230	140/140
			590/659

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Бутерброд с сыром	60/90	90	106/190
2.	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины п/ф	250/250	250	130/130
3.	Каша перловая рассыпчатая	180/180	180	248/248
4.	Гуляш с консервой «Говядина тушеная»	100/100	100	103/103
5.	Компот из свежих яблок	200/200	200	61/61
6.	Хлеб пшеничный	46/62	62	164/204
				812/936
				1402/1595

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор Болых Л.В.





