

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«20» сентября 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетич еская ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Омлет, запеченный с маслом сливочным	200/200	286/386
2.	Бутерброд с сыром	65/75	131/131
3.	Кофейный напиток	200/200	91/91
4.	Яблоко	200/200	90/90
			598/698

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Салат витаминный	60/100	100	120/150
2.	Солянка мясная	250/250	250	132/132
3.	Макароны отварные со сливочным маслом	180/180	180	194/194
4.	Котлета из мяса говядины п/ф	100/100	100	159/159
5.	Кисель из повидла	200/200	200	112/112
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
7.	Яблоко	200/200	200	90/90
				981/1079
				1579/1777

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.



