

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«19» сентября 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетич еская ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша молочная рисовая вязкая с маслом сливочным	150/200	194/380
2.	Бутерброд со сливочным маслом	60/70	131/131
3.	Какао на молоке	200/200	119/119
4.	Яблоко	200/200	90/90
			534/720

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Винегрет овощной	60/100	100	125/170
2.	Суп с рыбными консервами «Сайра»	250/250	250	129/129
3.	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180/180	180	150/150
4.	Тефтели из мяса говядины п/ф в соусе	100/100	100	169/169
5.	Сок фруктовый	200/200	200	63/63
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
				810/923
				1344/1643

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор Болух Л.В.



