

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«12» сентября 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом	150/200	270/345
2.	Бутерброд с маслом и с сыром	75/85	192/192
3.	Чай с сахаром	200/200	95/95
4.	Яблоко	200/200	90/90
			647/722

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Салат из капусты белокочанной	60/100	100	119/150
2.	Рассольник ленинградский с мясом говядины п/ф	250/250	250	150/150
3.	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/180	180	114/114
4.	Рыба тушеная в томате с овощами	120/120	120	142/142
5.	Компот из яблок	200/200	200	61/61
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
				760/859
				1407/1581

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор Болух Л.В.



