

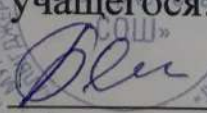
МКОУ «Алыгджерская школа - интернат»

Меню

17 сентября 2024 год

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                           | Выход в<br>граммах | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|----------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                              |                    |                                |
| 1              | каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом | 200                | 345                            |
| 2              | Хлеб пшеничный                                               | 100                | 111                            |
| 3              | Кофейный напиток                                             | 200                | 91                             |
| <b>Обед</b>    |                                                              |                    |                                |
| 1              | Суп картофельный с клецками с курицей                        | 200                | 158                            |
| 2              | Макароны отварные со сливочным маслом                        | 200                | 194                            |
| 3              | Бефстроганов с консервой «Говядина тушеная»                  | 100                | 295                            |
| 4              | Кисель из повидла                                            | 200                | 112                            |
| 5              | Хлеб пшеничный                                               | 100                | 111                            |
| 6              |                                                              |                    |                                |
| <b>Полдник</b> |                                                              |                    |                                |
| 1              | Пряник                                                       | 80                 | 240                            |
| 2              | Чай с сахаром                                                | 200                | 95                             |
| <b>Ужин</b>    |                                                              |                    |                                |
| 1              | Пельмени мясные п\ф с бульоном с маслом сливочным            | 200                | 140                            |
| 2              | Напиток из изюма                                             | 200                | 61                             |
| 3              | Хлеб пшеничный                                               | 100                | 111                            |
| 4              |                                                              |                    |                                |
|                |                                                              |                    | 2064                           |

На одного учащегося: 120 рублей

Директор  Л.В.Болюх









