

МКОУ «Алыгджерская школа - интернат»

Меню

12 сентября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергети ческая ценность
Завтрак			
1	каша молочная вязкая из крупы «Геркулес» со сливочным маслом	200	345
2	Хлеб пшеничный	100	111
3	Чай с сахаром	200	95
Обед			
1	Рассольник ленинградский с консервой «Говядина тушеная»	200	230
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	227
3	Рыба тушеная в томате с овощами	61,1	242
4	Чай с сахаром	200	95
5	Хлеб пшеничный	100	111
Полдник			
1	Печенье	100	308
2	Чай с сахаром	200	95
Ужин			
1	Пельмени мясные п\ф с бульоном с маслом сливочным	200	140
2	Чай с сахаром	214,29	95
3	Хлеб пшеничный	100	111
			2205

На одного учащегося: 120 рублей

Директор

Л.В.Болуох







