

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«21» октября 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша манная вязкая с маслом сливочным	150/200	254/343
2.	Бутерброд с маслом и с сыром	75/85	192/200
3.	Чай с сахаром	200/200	95/95
4.	Йогурт	115/115	70/70
			611/708

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Салат картофельный с луком и маслом растительным	60/100	100	15/15
2.	Суп картофельный с фрикадельками	250/250	250	174/174
3.	Рис отварной рассыпчатый	180/180	180	150/150
4.	Курица в соусе с томатом	100/100	100	216/216
5.	Компот из свежих яблок	200/200	200	61/61
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
7.	Мандарин	100/100	100	38/38
				728/896
				1439/1604

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болух Л.В.





