

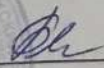
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат  
«18» октября 2024 год

| № п/п          | Наименование блюда                       | Выход в граммах | Энергетическая ценность |
|----------------|--|-----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                         |
| 1              | Омлет запеченный с маслом сливочным      | 200             | 356                     |
| 2              | Бутерброд с сыром                        | 100             | 180                     |
| 3              | Кофейный напиток                         | 200             | 91                      |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                         |
| 1              | Солянка сборная мясная                   | 200             | 332                     |
| 2              | Макароны отварные со сливочным маслом    | 200             | 194                     |
| 3              | Бифштекс                                 | 80              | 159                     |
| 4              | Чай с сахаром                            | 200             | 60                      |
| 5              | Хлеб пшеничный                           | 100             | 111                     |
| <b>Полдник</b> |  |                 |                         |
| 1              | Печенье                                  | 100             | 308                     |
| 2              | Сок фруктовый                            | 200             | 63                      |
| <b>Ужин</b>    |  |                 |                         |
| 1              | Вареники с картофелем с маслом сливочным | 200             | 228                     |
| 2              | Чай с сахаром                            | 200             | 60                      |
| 3              | Хлеб пшеничный                           | 100             | 111                     |
|                |  |                 | 2253                    |

На одного учащегося: 120 рублей

Директор



Л.В.Болюх











