

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская
средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат

«13» ноября 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход в граммах	Энергети ческая ценность
Завтрак			
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	306
2	Бутерброд с сыром	110	180
3	Кофейный напиток	200	91
Обед			
1	Свекольник	200	150
2	Капуста тушеная	200	368
3	Бифштекс п\ф	80	159
4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	91
5	Хлеб пшеничный	100	111
Полдник			
1	Булочка сдобная	100	286
2	Сок фруктовый	200	63
Ужин			
1	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	227
2	Гуляш с консервой «Говядина тушеная»	80	186
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	100	111
			2389

На одного учащегося: 120 рублей.

Директор



Л.В.Болух







