

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алыгджерская средняя общеобразовательная  
школа-интернат»

## Меню

«22» ноября 2024 г.

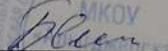
### Завтрак для детей с ОВЗ

| п/п | Наименование блюда                   | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|--------------------------------------|--|---|
| 1.  | Омлет, запеченный с маслом сливочным | 200/200                                | 286/386   |
| 2.  | Бутерброд с сыром                    | 65/75                                  | 131/131   |
| 3.  | Кофейный напиток                     | 200/200                                | 91/91   |
| 4.  | Йогурт                               | 115/0                                  | 70/0  |
|     |                                      |  | 578/608   |

### Обед

| п/п | Наименование блюда                       | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | ОВЗ<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|--|--|----------------|---|
| 1.  | Салат витаминный                         | 60/100                                 | 100            | 120/150   |
| 2.  | Солянка мясная                           | 250/250                                | 250            | 132/132   |
| 3.  | Макароны отварные со сливочным<br>маслом | 180/180                                | 180            | 194/194   |
| 4.  | Котлета п/ф                              | 100/100                                | 100            | 159/159   |
| 5.  | Кисель из повидла                        | 200/200                                | 200            | 112/112   |
| 6.  | Хлеб пшеничный                           | 81/112                                 | 112            | 174/242   |
| 7.  | Яблоко                                   | 200/200                                | 200            | 90/90   |
|     |  |  |                | 981/1079  |
|     |  |  |                | 1559/1687   |

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.







