

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алыгджерская средняя общеобразовательная  
школа-интернат»

## Меню

«05» мая 2025 г.

### Завтрак для детей с ОВЗ

| п/п | Наименование блюда                           | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|----------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Каша пшениная молочная с маслом<br>сливочным | 150/200                                | 274/335                                               |
| 2.  | Бутерброд с маслом и с сыром                 | 75/85                                  | 192/192                                               |
| 3.  | Чай с сахаром                                | 200/200                                | 95/95                                                 |
| 4.  | Йогурт                                       | 115/115                                | 70/70                                                 |
|     |                                              |                                        | 631/692                                               |

### Обед

| п/п | Наименование блюда                       | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | ОВЗ<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Салат из капусты белокочанной            | 60/100                                 | 100            | 119/150                                               |
| 2.  | Суп-харчо                                | 250/250                                | 250            | 162/162                                               |
| 3.  | Картофельное пюре со сливочным<br>маслом | 180/180                                | 180            | 114/114                                               |
| 4.  | Голень куриная запеченная                | 120/120                                | 120            | 142/142                                               |
| 5.  | Сок фруктовый                            | 200/200                                | 200            | 63/63                                                 |
| 6.  | Хлеб пшеничный                           | 81/112                                 | 112            | 174/242                                               |
|     |                                          |                                        |                | 774/873                                               |
|     |                                          |                                        |                | 1405/1565                                             |

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





