

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат

«10» мая 2025 год

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                                      | Выход в<br>граммах | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                                         |                    |                            |
| 1              | Каша «Дружба» с маслом сливочным                                        | 200                | 368                        |
| 2              | Хлеб пшеничный                                                          | 100                | 111                        |
| 3              | Какао с молоком                                                         | 200                | 119                        |
| <b>Обед</b>    |                                                                         |                    |                            |
| 1              | Суп картофельный с макаронными изделиями с консервой «Говядина тушеная» | 200                | 103                        |
| 2              | Плов с фаршем                                                           | 200                | 487                        |
| 3              | Чай с сахаром                                                           | 200                | 91                         |
| 4              | Хлеб пшеничный                                                          | 100                | 111                        |
|                |                                                                         |                    |                            |
|                |                                                                         |                    |                            |
| <b>Полдник</b> |                                                                         |                    |                            |
| 1              | Блинчики со сгущенкой                                                   | 100                | 302                        |
| 2              | Чай с сахаром                                                           | 200                | 91                         |
| <b>Ужин</b>    |                                                                         |                    |                            |
| 1              | Макароны отварные с маслом                                              | 200                | 150                        |
| 2              | Тефтеля п\ф                                                             | 80                 | 103                        |
| 3              | Хлеб пшеничный                                                          | 100                | 111                        |
| 4              | Чай с сахаром                                                           | 200                | 91                         |
|                |                                                                         |                    | 2238                       |

На одного учащегося: 120 рублей.

Директор



Л.В.Болух









