


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская средняя общеобразовательная школа – интернат»

### Меню интернат

«20» марта 2025 год

| № п/п          | Наименование блюда                               | Выход в граммах | Энергетическая ценность |
|----------------|--|-----------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |                 |                         |
| 1              | Каша молочная рисовая вязкая со сливочным маслом | 200             | 294                     |
| 2              | Хлеб пшеничный                                   | 100             | 111                     |
| 3              | Какао с молоком                                  | 200             | 119                     |
| <b>Обед</b>    |  |                 |                         |
| 1              | Суп с рыбными консервами                         | 200             | 129                     |
| 2              | Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом   | 200             | 150                     |
| 3              | тефтеля п\ф                                      | 80              | 169                     |
| 4              | Чай с сахаром                                    | 200             | 60                      |
| 5              | Хлеб пшеничный                                   | 100             | 111                     |
| 6              |  |                 |                         |
| <b>Полдник</b> |  |                 |                         |
| 1              | Булочка «Рулетик с маком»                        | 80              | 309                     |
| 2              | Чай с сахаром                                    | 200             | 61                      |
| <b>Ужин</b>    |  |                 |                         |
| 1              | Картофельное пюре с маслом сливочным             | 200             | 227                     |
| 2              | Курица в соусе с томатом                         | 60              | 104                     |
| 3              | Чай с сахаром                                    | 200             | 60                      |
| 4              | Хлеб пшеничный                                   | 100             | 111                     |
|                |  |                 | 1955                    |

На одного учащегося: 120 рублей

Директор  Л.В.Болюх













