

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат

«17» марта 2025 год

| №<br>п/п       | Наименование блюда                               | Выход в граммах | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|--------------------------------------------------|-----------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                  |                 |                            |
| 1              | Каша манная с сливочным маслом                   | 200             | 368                        |
| 2              | Хлеб пшеничный                                   | 100             | 111                        |
| 3              | Какао с молоком                                  | 200             | 119                        |
| <b>Обед</b>    |                                                  |                 |                            |
| 1              | Борщ с картофелем с консервой «Говядина тушеная» | 200             | 103                        |
| 2              | Плов с фаршем                                    | 200             | 487                        |
| 3              | Чай с сахаром                                    | 200             | 95                         |
| 4              | Хлеб пшеничный                                   | 100             | 111                        |
|                |                                                  |                 |                            |
|                |                                                  |                 |                            |
| <b>Полдник</b> |                                                  |                 |                            |
| 1              | Булочка домашняя                                 | 100             | 302                        |
| 2              | Чай с сахаром                                    | 200             | 63                         |
| <b>Ужин</b>    |                                                  |                 |                            |
| 1              | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным    | 200             | 150                        |
| 2              | Гуляш с консервой «Говядина тушеная»             | 100             | 103                        |
| 3              | Чай с сахаром                                    | 200             | 60                         |
| 4              | Хлеб пшеничный                                   | 100             | 111                        |
|                |                                                  |                 | 2183                       |

На одного учащегося 120 рублей.

Директор



Л.В.Болух







