

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алыгджерская средняя общеобразовательная  
школа-интернат»

## Меню

«07» марта 2025 г.

### Завтрак для детей с ОВЗ

| п/п | Наименование блюда                   | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|--------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Омлет, запеченный с маслом сливочным | 200/200                                | 286/386                                               |
| 2.  | Бутерброд с сыром                    | 65/75                                  | 131/131                                               |
| 3.  | Кофейный напиток                     | 200/200                                | 91/91                                                 |
| 4.  | Йогурт                               | 100/100                                | 70/70                                                 |
|     |                                      |                                        | 578/678                                               |

### Обед

| п/п | Наименование блюда                       | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | ОВЗ<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Салат витаминный                         | 60/100                                 | 100            | 120/150                                               |
| 2.  | Солянка мясная                           | 250/250                                | 250            | 132/132                                               |
| 3.  | Макароны отварные со сливочным<br>маслом | 180/180                                | 180            | 194/194                                               |
| 4.  | Котлета из мяса говядины п/ф             | 100/100                                | 100            | 159/159                                               |
| 5.  | Кисель из повидла                        | 200/200                                | 200            | 112/112                                               |
| 6.  | Хлеб пшеничный                           | 81/112                                 | 112            | 174/242                                               |
| 7.  | Яблоко                                   | 150/150                                | 150            | 90/90                                                 |
|     |                                          |                                        |                | 981/1079                                              |
|     |                                          |                                        |                | 1559/1757                                             |

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





