

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»**

Меню

«11» марта 2025 г.

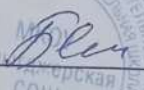
Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Омлет, запеченный с маслом сливочным	200/200	286/386
2.	Бутерброд с маслом сливочным	60/70	131/200
3.	Какао на молоке	200/200	119/119
4.	Йогурт	100/100	70/70
			606/775

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Бутерброд с сыром	60/80	80	106/190
2.	Суп гороховый с гренками с консервой «Говядина тушеная»	250/250	250	119/119
3.	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180/180	180	150/150
4.	Гуляш с консервой «Говядина тушеная»	100/100	100	103/103
5.	Компот из свежих яблок	200/200	200	61/61
6.	Хлеб пшеничный	46/62	62	164/204
7.	Яблоко	150/150	150	90/90
				793/917
				1399/1692

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





