

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алыгджерская средняя общеобразовательная  
школа-интернат»

## Меню

«24» февраля 2025 г.

### Завтрак для детей с ОВЗ

| п/п | Наименование блюда                       | Выход в граммах<br>7-11/<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Каша манная вязкая с маслом<br>сливочным | 150/200                             | 254/343                                               |
| 2.  | Бутерброд с маслом и с сыром             | 75/85                               | 192/200                                               |
| 3.  | Чай с сахаром                            | 200/200                             | 95/95                                                 |
| 4.  | Йогурт                                   | 100/100                             | 70/70                                                 |
| 5.  | Мандарин                                 | 100/100                             | 38/38                                                 |
|     |                                          |                                     | 649/746                                               |

### Обед

| п/п | Наименование блюда                                  | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | ОВЗ<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Салат картофельный с луком и маслом<br>растительным | 60/100                                 | 100            | 15/15                                                 |
| 2.  | Суп картофельный с фрикадельками                    | 250/250                                | 250            | 174/174                                               |
| 3.  | Рис отварной рассыпчатый                            | 180/180                                | 180            | 150/150                                               |
| 4.  | Курица в соусе с томатом                            | 100/100                                | 100            | 216/216                                               |
| 5.  | Чай с сахаром                                       | 200/200                                | 200            | 95/95                                                 |
| 6.  | Хлеб пшеничный                                      | 81/112                                 | 112            | 174/242                                               |
|     |                                                     |                                        |                | 824/892                                               |
|     |                                                     |                                        |                | 1473/1638                                             |

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болух Л.В.





