

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Алыгджерская  
средняя общеобразовательная школа – интернат»

Меню интернат

«20» февраля 2025 год

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                  | Выход в<br>граммах | Энергетическая<br>ценность |
|----------------|-----------------------------------------------------|--------------------|----------------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                     |                    |                            |
| 1              | Каша молочная рисовая вязкая со<br>сливочным маслом | 200                | 294                        |
| 2              | Хлеб пшеничный                                      | 100                | 111                        |
| 3              | Какао с молоком                                     | 200                | 119                        |
| <b>Обед</b>    |                                                     |                    |                            |
| 1              | Суп с рыбными консервами                            | 200                | 129                        |
| 2              | Каша гречневая рассыпчатая со<br>сливочным маслом   | 200                | 150                        |
| 3              | Тефтеля п\ф                                         | 80                 | 169                        |
| 4              | Чай с сахаром                                       | 200                | 60                         |
| 5              | Хлеб пшеничный                                      | 100                | 111                        |
| 6              |                                                     |                    |                            |
| <b>Полдник</b> |                                                     |                    |                            |
| 1              | Булочка «Рулетик с маком»                           | 80                 | 309                        |
| 2              | Чай с сахаром                                       | 200                | 61                         |
| <b>Ужин</b>    |                                                     |                    |                            |
| 1              | Картофельное пюре с маслом<br>сливочным             | 200                | 227                        |
| 2              | Курица в соусе с томатом                            | 60                 | 104                        |
| 3              | Чай с сахаром                                       | 200                | 60                         |
| 4              | Хлеб пшеничный                                      | 100                | 111                        |
|                |                                                     |                    | 1955                       |

На одного учащегося: 120 рублей

Директор



Л.В.Боллюх







