

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Алыгджерская средняя общеобразовательная  
школа-интернат»

## Меню

«03» Декабря 2024 г.

### Завтрак для детей с ОВЗ

| п/п | Наименование блюда                                              | Выход в<br>граммах<br>7-11 | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11 |
|-----|-----------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|
| 1.  | Каша молочная вязкая из крупы<br>«Геркулес» со сливочным маслом | 150                        | 270                                       |
| 2.  | Бутерброд с сыром                                               | 75/                        | 131                                       |
| 3.  | Кофейный напиток                                                | 200/                       | 91                                        |
| 4.  | Йогурт                                                          | 115                        | 70                                        |
|     |                                                                 |                            | 562                                       |

### Обед

| п/п | Наименование блюда                    | Выход в<br>граммах<br>7-11/<br>12-18 л | Энергетическая<br>ценность (ккал)<br>7-11/<br>12-18 л |
|-----|---------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1.  | Винегрет овощной                      | 60/100                                 | 125/170                                               |
| 2.  | Суп картофельный с клецками с курицей | 250/250                                | 158/158                                               |
| 3.  | Макароны отварные со сливочным маслом | 180/180                                | 194/194                                               |
| 4.  | Бефстроганов                          | 100/100                                | 95/95                                                 |
| 5.  | Кисель из повидла                     | 200/200                                | 112/112                                               |
| 6.  | Хлеб пшеничный                        | 81/112                                 | 174/242                                               |
|     |                                       |                                        | 858/971                                               |
|     |                                       |                                        | 1420/971                                              |

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болух Л.В.





