

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«02» Декабря 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша манная вязкая молочная со сливочным маслом	150/200	254/343
2.	Бутерброд с маслом сливочным	60/70	131/200
3.	Какао с молоком	200/200	119/119
4.	Йогурт	115/115	70/70
			574/732

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Бутерброд с сыром	60/90	90	106/190
2.	Борщ с картофелем с консервой «Говядина тушеная»	250/250	250	105/105
3.	Плов из говядины	200/200	200	190/190
4.	Чай с сахаром	200/200	200	97/97
5.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
6.	Яблоко	180/180	180	90/90
				762/914
				1336/1646

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болух Л.В.





