

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«18» декабря 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/200	274/335
2.	Бутерброд с маслом и с сыром	75/85	192/192
3.	Чай с сахаром	200/200	95/95
4.	Йогурт	115/115	70/70
			631/692

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Салат из капусты белокочанной	60/100	100	119/150
2.	Суп-харчо	250/250	250	162/162
3.	Картофельное пюре со сливочным маслом	180/180	180	114/114
4.	Голень куриная запеченная	120/120	120	142/142
5.	Чай с сахаром	200/200	200	97/97
6.	Хлеб пшеничный	81/112	112	174/242
				808/907
				1439/1599

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор  Болюх Л.В.





