

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«13» Декабря 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	250/250	200/200
2.	Бутерброд с маслом сливочным	60/70	131/200
3.	Какао на молоке	200/200	119/119
4.	Йогурт	115/115	70/70
			470/539

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Бутерброд с сыром	60/90	90	106/190
2.	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины п/ф	250/250	250	130/130
3.	Каша перловая рассыпчатая	180/180	180	248/248
4.	Голень куриная запеченная	120/120	120	142/142
5.	Соус красный основной	30/30	30	17/17
6.	Кисель из повидла	200/200	200	112/112
7.	Хлеб пшеничный	46/62	62	164/204
				919/1043
				1389/1582

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор Берков Болюх Л.В.





