

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алыгджерская средняя общеобразовательная
школа-интернат»

Меню

«10» Декабря 2024 г.

Завтрак для детей с ОВЗ

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Омлет, запеченный с маслом сливочным	200/200	286/386
2.	Бутерброд с маслом сливочным	60/70	131/200
3.	Какао на молоке	200/200	119/119
4.	Йогурт	115/115	70/70
			606/775

Обед

п/п	Наименование блюда	Выход в граммах 7-11/ 12-18 л	ОВЗ 12-18 л	Энергетическая ценность (ккал) 7-11/ 12-18 л
1.	Бутерброд с сыром	60/90	90	106/190
2.	Суп гороховый с гренками с консервой «Говядина тушеная»	250/250	250	119/119
3.	Каша гречневая рассыпчатая со сливочным маслом	180/180	180	150/150
4.	Гуляш с консервой «Говядина тушеная»	100/100	100	103/103
5.	Сок фруктовый	200/200	200	63/63
6.	Хлеб пшеничный	46/62	62	164/204
7.	Мандарин	110/110	110	38/38
				743/867
				1349/1642

На одного учащегося 102/118/176/199 руб.

Директор В.И. Болюх Болюх Л.В.





